



Меню завтраков ГБОУ «СОШ №5 г. Малгобек»

Понедельник:

1. Каша рисовая молочная с маслом и с сахаром 200/5/4
2. Бутерброд с маслом и с сыром 100/10/15
3. Кофе на молоке с сахаром печеньем 2/125/18
4. Печенье 25

Вторник:

1. Каша геркулес на молоке с маслом и с сахаром 200/5/5
2. Хлеб с маслом 100/10
3. Чай с лимоном и сахаром 200/5/21
4. Фрукты 155

Среда:

1. Каша пшеничная на молоке с маслом 300/5/5
2. Яйцо отварное 1 шт (40гр)
3. Хлеб с маслом 100/15
4. Чай с лимоном и сахаром 200/5/20
5. Пряник 55

Четверг:

1. Каша гречневая молочная с маслом 200/5/5
2. Яйцо отварное 1
3. Хлеб с маслом 100/15
4. Чай с лимоном и сахаром 200/5/21
5. Фрукты -150

Пятница:

1. Каша рисовая молочная с маслом и с сахаром 200/5/5
2. Бутерброд с маслом 100/10
3. Какао на молоке с сахаром и печенье 4/200/26
4. Печенье 34